



Дом — это то место, где мы проводим основную часть своей жизни, отдыхаем, растим детей. А значит, внутренняя среда жилища имеет решающее значение для нашего здоровья. Еще древние зодчие считали, что самочувствие обитателей дома напрямую зависит от того, из чего строилось здание и какие материалы использовались для его отделки. А сегодня, когда микроклимату и безопасности городских квартир и загородных домов уделяется самое пристальное внимание, эти наблюдения получили научное подтверждение.

Сейчас действует большой перечень норм и требований по экологичности всех применяемых строительных и отделочных материалов. Однако среди обывателей существует немало заблуждений и мифов относительно безопасности тех или иных их разновидностей. Давайте разберемся, какие из материалов могут повлиять на здоровье и как выбрать наиболее безопасные и экологичные продукты.

### Позаимствовано у природы

Рост популярности малоэтажного строительства озадачил многих жителей нашей страны вопросом, из какого именно материала стоит возвести дом? Во все времена самым «здоровым» материалом считалось дерево.

В самом деле, благодаря своей пористой структуре древесина поддерживает в помещении оптимальный уровень влажности. Однако не стоит забывать, что это материал горючий, к тому же его «обожают» насекомые, гнилостные грибки и т. п. Так что в современном строительстве используют древесину с целым рядом защитных пропиток и покрытий, препятствующих ее возгоранию и гниению.

Другой минус древесины как стройматериала — со временем и при изменении влажности она рассыхается, трескается и деформируется. Поэтому вместо традиционного бревна и профилированного бруса сейчас все чаще используют так называемый клееный брус, который практически не реагирует на колебания влажности окружающей среды. В нем нет трещин и разломов, а значит, не поселятся грибки, которые могут стать возбудителями аллергических заболеваний. Сама древесина еловых пород, из которой изготавливается клееный брус, обладает антисептическими свойствами и естественным образом регулирует микроклимат в помещении.

При производстве такого материала есть один важный момент — экологические требования к клеевым составам. Клееный брус изготавливают с применением полиуретановых или поливинилацетатных соедине-

ний, которые могут вызвать раздражение оболочки глаз, органов дыхания и кожи. По существующим стандартам, в клеях содержание формальдегида должно быть менее 0,5 мг/л. При этом у производителей и продавцов клееного бруса должен быть санитарно-гигиенический сертификат — документ, подтверждающий безопасность материала.

Многие компании используют клеи, созданные на основе переработанной древесины, например, составы шведской фирмы Akzo Nobel. Применяют их не только в домостроении, но и при изготовлении деревянной посуды и разделочных досок для пищевых продуктов.

### Минеральный вопрос

А как же столь горячо любимые строителями кирпичи, пеноблоки и т. п. — разве они не экологичны? Большинство материалов минерального происхождения вполне безопасно для нашего здоровья. Однако это также должно подтверждаться наличием у производителя санитарно-гигиенических сертификатов.

Сегодня для частного домостроения предлагаются интересные технологии, аналоги которых использовались еще в глубокой древности. Так, в прошлом году ученые Уральской государственной сельскохозяйственной академии предложили возводить

дома из арболита\* с применением глиняной штукатурки.

Ученые академии полагают, что глина весьма положительно влияет на экологию дома. Этот природный материал способен впитывать влагу летом и «выпускать» ее обратно в помещение зимой, когда под воздействием отопления воздух становится слишком сухим. Таким образом, построенные с применением глины дома выступают в роли своеобразного регулятора микроклимата.

Вообще, глина в последнее время вновь получила широкое применение при возведении домов. Из нее, например, производится керамзитобетон, относящийся к легким бетонам. Глина выступает исходным сырьем и для керамического кирпича.

Однако натуральное происхождение глины имеет и свои недостатки. Как известно, некоторые залежи этого материала содержат природные радионуклиды с большим периодом полураспада. Их повышенное содержание в составе глины ведет к постоянному выделению из нее радиоактивного газа радона. Поэтому специалисты рекомендуют закупать крупные партии товара с дозиметром: стоит этот прибор недорого, и его применение при строительстве дома выглядит абсолютно оправданно.

### **Искусственный — не значит вредный**

Если со строительством собственного дома имеет дело далеко не каждый, то приобретать отделочные материалы для ремонта своей квартиры приходится практически всем. Казалось бы, рецепт правильного выбора прост: использовать нужно только материалы растительного или минерального происхождения. Но и здесь не все так просто. Например, на деревянный паркет могут нанести некачественный синтетический лак, который будет выделять вещества, раздражающие слизистую оболочку глаз и вызывающие

кожные заболевания. Так изначально натуральный материал станет вредным для здоровья.

И, наоборот, кажущиеся «вредными» линолеум или ламинат могут быть совершенно безопасны. Отсюда следует вывод — главное не происхождение материала, а то, какие технологии применялись при его производстве. «Синтетические полимеры появились более ста лет назад, — рассказывает Татьяна Кузнецова, директор по маркетингу компании Tarkett, одного из европейских лидеров на рынке напольных покрытий. — С тех пор многое изменилось. В первую очередь повысились экологические требования, что заставило производителей совер-

шенствовать технологии. Современное производство основано на применении сырьевых компонентов с низкой летучестью. Кроме того, как исходное сырье, так и готовые изделия проходят серьезную процедуру контроля качества. Благодаря этому производители современной продукции на основе синтетики добились того, что она является экологически безопасной и разрешена к использованию даже в больницах и детских садах».

Вот почему искусственные материалы, будь то линолеум, ламинат или натяжные потолки, могут быть абсолютно безвредны, если произведены в соответствии с современными критериями качества.



\* Арболит — легкий бетон на основе цементного вяжущего и органических заполнителей (древесной щепы).

Аналогичным образом обстоит дело и с пластиковыми окнами. «В Европе ПВХ-окна применяют уже десятки лет. Трудно предположить, что европейцы, известные своей щепетильностью в вопросах экологии, сделали бы исключение для пластиковых окон, — считает Рафик Алекперов, руководитель отдела по работе с клиентами Группы компаний «Проплекс», крупнейшего российского производителя оконного ПВХ-профиля по австрийским технологиям. — Пластиковые конструкции могут быть гораздо экологичнее даже деревянных аналогов, при производстве которых применяются специальные вещества для защиты их от гниения и насекомых».

Зачастую покупатели, потратив время на изучение экологичности линолеума или окон, считают, что дело уже сделано, и забывают проверить такую «мелочь», как краски, лаки или герметики. А ведь именно от них, по мнению экспертов, в доме исходит основная опасность. Как отмечает эколог Николай Кривозерцев, чтобы максимально обезопасить себя от вредного воздействия ядовитых веществ, нужно стараться не использовать алкидные краски — масляные (на основе олифы) и эмалевые (на основе лака). Они пахнут долго и неприятно, вызывая головную боль, а иногда и раздражение слизистой. Специалист советует приобретать водно-эмульсионные, водно-дисперсионные, клеевые и силикатные краски, которые не содержат токсичных веществ.

Рекомендуется также полностью воздержаться от использования нитролаков и нитрокрасок. Хотя они очень быстро сохнут, что удобно при ремонте, однако впоследствии при их применении придется столкнуться с продолжительным испарением вредных веществ. Более разумно использовать пусть и долго сохнущие краски



на основе природных масел. Например, краски для наружных работ фирмы Fintex выполнены на основе натурального льняного масла.

### Гарантии качества

Предотвратить появление в своей квартире опасных красок, напольных покрытий и иных строительных материалов довольно просто. «В магазине или на строительном рынке надо обязательно интересоваться наличием гигиенического сертификата на продукцию», — убеждена Эмилия Угарова, заведующая консультативно-оздоровительным отделом Калужского областного центра медицинской профилактики.

Потребовав сертификат у продавца, следует обратить внимание на следующие условные обозначения в нем. Буква «Е1» в сертификате и на упаковке продукции указывает на ее максимальную степень экологичности; «Е2» — средний уровень экологичности, приемлемый для мест общего пользования; «Е3» означает, что материал подойдет только для отделки нежилых помещений.

В сертификате может прописываться дополнительная информация, характеризующая область использования товара. Так, например, по словам Р. Алекперова, компания «Проплекс» в 2005 г. специально прошла сертификацию, чтобы получить заключение о возможности применения профиля Proplex для лечебно-профилактических, детских учреждений и школ. Заключение было выдано органом по сертификации, аккредитованным при Госстрое России.

Помимо обязательных гигиенических сертификатов, некоторые производители могут наносить на товар добровольную маркировку. Например, недавно Санкт-Петербургский экологический союз разработал стандарт «Листок жизни». В его рамках оценивается концентрация всех химических загрязнителей в строительных материалах, уровень их экологической безопасности. Наличие такого значка на товаре служит дополнительной гарантией его качества.

Безопасность товара можно оценить и собственными силами. Покупателя в любом случае должен смутить резкий запах продукции, что, скорее всего, является признаком ее повышенной токсичности.

\* \* \*

Итак, здоровое и экологичное жилище — едва ли не самая главная потребность любого человека. И сделать свой дом безопасным может каждый. Нужно лишь более внимательно относиться к выбору материалов для его возведения и отделки. Стройматериалы мы покупаем не так часто, поэтому лучше один раз потратить больше времени на их проверку, чем расплачиваться за невнимательность своим здоровьем долгие годы до следующего ремонта.

**Александра Ермакова,**  
по материалам пресс-службы  
Группы компаний «Проплекс»

Подписной индекс еженедельника «Снабженец»

в каталоге агентства «Роспечать» — 32699

в Объединенном каталоге «Пресса России. Подписка-2010» — 29260